

## *Trendgetränk Selleriesaft – der grüne Powersaft*

Frisch gepresster Staudensellerie-Saft besteht zu 90% aus Wasser und wirkt damit Dehydration entgegen. Aber das können andere natürliche Lebensmittel wie Salatgurken und Wassermelonen auch. Und wie letztendlich alle anderen Gemüsesorten auch, hat Selleriesaft einige Vitamine und Mineralstoffe zu bieten.

Das, was frisch gepressten Staudensellerie-Saft allerdings von anderen Gemüsesorten abhebt, sind vor allem seine sogenannten Natrium-Clustersalze, wie Anthony William, der Begründer der Selleriesaft-Bewegung, sie bezeichnet.

Was diese alles können sollen, habe ich für dich hier einmal zusammengefasst.



### *Gesundheitliche Vorteile von frisch gepresstem, reinem Selleriesaft:*

- ✓ SELLERIESAFT kann Krankheitserreger wie Viren und Bakterien bekämpfen bzw. die bereits bestehende Viruslast im Körper vermindern, indem er sämtlichen Pathogenen die Lebensgrundlage entzieht.
- ✓ SELLERIESAFT ist ein hervorragendes Antiseptikum und stärkt unser Immunsystem. Er kann toxische Säuren auch aus den letzten Winkeln unseres Körpers vertreiben und unterstützt damit die Reinigung und Wiederherstellung der Darmschleimhaut.
- ✓ SELLERIESAFT stärkt die Nierenfunktion und regeneriert die Nebennieren. Diese Hormondrüsen sind u.a. für die Produktion von Kortisol und Sexualhormonen zuständig.
- ✓ SELLERIESAFT enthält eine hoch bioverfügbare Form von Vitamin C, das ohne Vorverarbeitung in der Leber sofort das Immunsystem stärken kann.
- ✓ SELLERIESAFT kann geistig-seelisch erleichternd wirken, weil seine Mineralsalze das elektrische Impulsgeschehen und die Funktion der Neuronen in unserem Körper positiv beeinflussen.
- ✓ SELLERIESAFT senkt das Migräne-Risiko, da er auf der tiefsten Zellebene für Befeuchtung sorgt.
- ✓ SELLERIESAFT kann unsere DNA reparieren und hier leichte Schäden ausgleichen.